

## ESPACE ANIMATIONS

Programme des ateliers et animations

De 13h30 à 17h

Thématiques	Organismes / partenaires	Descriptif de l'animation
Nutrition	Analyse Sport et Santé	Quizz sur les bonnes ou fausses idées autour de l'alimentation
Sport santé	Analyse Sport et Santé	Jeux ludiques
Matériel médical	Pharmacie du Val Vert	Présentation d'équipements médicaux
Audition	Gineys Audition Audika	Test de l'audition. Sensibilisation à l'importance du dépistage
Bien vieillir	Lili Smart	Découverte d'une application pour bien vieillir (conseils, défis...)
Soutien pour les aidants	Projet Helpy	Découverte d'une tablette permettant de recréer du lien entre les malades d'Alzheimer et leurs proches
Souffle et tabagisme	Lyre	Test de souffle
Soins et visage	Éveil des Sens	Atelier socio-esthétique
Vaccination	CPAM	Vaccination grippale
Prévention et bien vieillir	CCAS de la Ville d'Écully	Reportage photo sur les animations proposées par le CCAS. Distribution du nouveau guide Seniors
Exposition " La vaccination, mythes et réalités »	Musée des Sciences Biologiques de Marcy-L'étoile	Exposition (toute la journée)

# 4<sup>e</sup> Forum Seniors

*Retraités, familles, aidants... tous concernés !*

**Mercredi 9 octobre 2019**

10h à 12h30 et 13h30 à 17h

**Centre Sportif et de Loisirs** - 4 rue Jean Rigaud



**ESPACE SERVICES** pour vous accompagner

**ESPACE CONFÉRENCES** pour vous informer

**ESPACE ANIMATIONS** pour vous divertir

## LIVRET D'ACCUEIL

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - Maison de la Solidarité  
23 avenue Raymond de Veyssière Tél. : 04 78 64 17 00



## ESPACE SERVICES

Liste des partenaires et des organismes présents lors du forum  
De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

### Présents dans le cadre de l'espace Services

ADEA présence	France Asso Santé Auvergne Rhône-Alpes
ADMR d'Écully	Habilome
Alerte	La Maison Bleue – Age et Perspectives
Analyse Sport et Santé	Les Menus Services
ASAD	La SCIC Les 3 colonnes
Ascelliance Retraite	Le CEDRE
Association Éculloise d'Aide à la Personne	Les Opticiens Mobiles
Association Portage de repas à domicile	Les Petits Frères des Pauvres (matin)
At Home Complicéo	Lili Smart
Bluelinéa	Lyre
Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Rhône-	Métropole aidante
Centre d'Examens de Santé et service prévention	Métropole de Lyon – Maison de la Métropole
CCAS d'Écully	d'Écully
Centre Louise Coucheroux	Passerelle
Centre social d'Écully	Pôle Funéraire Public – Métropole de Lyon
CRIAS Mieux Vivre	Réseau particulier emploi
DOM et Vie	Soliha Rhône & Grand Lyon (après-midi)
EHPAD Louise Thérèse	Stand matériel médical : pharmacie du Val Vert
Essentiel & Domicile – agence d'Écully	Stands audioprothèse – audition : Audika
France Alzheimer Rhône	et Gineys Audition
France Parkinson 69	Tim & Colette ESDES inter-génération

### Présents dans le cadre des espaces animations et conférences

Analyse Sport et Santé	Lili Smart
Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Rhône –	Lyre
Centre d'Examens de Santé et service prévention	MAIA Lyon Centre Ouest
Eveil des Sens	Métropole de Lyon – Maison de la Métropole
Gineys Audition	d'Écully

## ESPACE CONFÉRENCES

Programme des mini-conférences  
De 10h30 à 12h

Les conférences ont trait à la santé afin de respecter la thématique centrale de la 4<sup>ème</sup> édition du forum Seniors.

### Les Seniors et la santé :

À l'horizon 2040, les plus de 75 ans représenteront près de 10 millions de personnes. Vieillir en bonne santé est lié au maintien des capacités fonctionnelles qui permet aux personnes âgées d'accéder au bien-être. Promouvoir une vieillesse active et construire des systèmes capables de répondre aux besoins des personnes âgées est primordial pour favoriser le vieillissement en bonne santé.

### Le contenu des mini-conférences :

10h30	Le parcours de la personne âgée	Métropole de Lyon / CCAS d'Écully / MAIA Lyon centre Ouest / LYRE
-------	---------------------------------	---

*Face à l'entrée dans la perte d'autonomie, les personnes âgées et leurs familles peuvent être confrontées à un certain nombre de difficultés. Le parcours de la personne âgée nécessite une prise en charge globale et une action coordonnée des acteurs de la prévention, de la promotion de la santé, du sanitaire, du médico-social et du social. Des solutions permettent d'améliorer ce parcours.*

11h	Le dossier médical partagé	CPAM
-----	----------------------------	------

*Le Dossier Médical Partagé (DMP) est un carnet de santé numérique qui conserve et sécurise vos informations de santé : traitements, résultats d'examen, allergies.... Vous pouvez les partager avec les professionnels de santé de votre choix qui en ont besoin pour vous soigner. Le DMP est notamment utile pour partager votre historique de soins et facile d'accès pour vous et les professionnels.*

11h30	Bien vieillir grâce à l'activité physique	LYRE
-------	---	------

*Un Français sur deux, âgé entre 55 et 64 ans, pratique une activité physique. Le sport est vivement recommandé aux Seniors. Si des précautions sont à prendre avant d'en commencer la pratique, les études montrent que faire de l'exercice permet de prévenir les conséquences des chutes et de diminuer les risques de perte d'autonomie. Tour d'horizon et conseils sur les pratiques sportives adaptées aux Seniors.*